

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES IP - 2023

A Direcção do IP tomou posse em Janeiro 2023, após eleições em Dezembro de 2022, para completar o último ano do mandato 2020-2023 da direcção anterior demissionária.

De modo a garantir o bom funcionamento interno, a Direcção do IP realizou 17 reuniões, que correspondem às actas nº258 a nº275.

Como estabelecido previamente a Presidente do IP, Carla Cruz, colaborou e foi presença assídua nas reuniões da Direcção da SPP e CE.

O Relatório de Actividades IP-2023 incide sobre as seguintes áreas fundamentais do Instituto de Psicanálise:

I – Formação;

II - Actividade Científica;

III - Actividade Clínica;

IV - Funcionamento Interno e Divulgação.

I - Formação

No ano lectivo 2022/2023 estiveram em formação, frequentando os seminários, 25 candidatos.

Em janeiro de 2023, data da tomada de posse da nova Direcção, verificámos que a formação decorria sem perturbações, somente o Seminário Clínico do 4º ano estava por organizar, o que se fez de imediato, tendo iniciado no mês de Fevereiro.

Realizaram-se 4 Seminários Opcionais: Journal Club – coordenadores: Alexandra Coimbra e Tomás Miguez, com 6 candidatos; Observação Clínica 3LM – formadores Rui Aragão Oliveira e Maria de Deus Brito, com 11 candidatos e 1 associada; Psicoterapia Psicanalítica - formadores: Ana Mónica Dias; Maria Antónia Carreiras, Luísa Vicente, João França de Sousa e Jorge Câmara com 4 candidatos e Psicanálise e Cultura – formadores: Vasco Santos e Maria do Carmo Sousa Lima, com 3 candidatos e 1 associado.

Foram constituídos dois Grupos de Trabalho: Psicanálise e Neurociências, organizado por Emílio Salgueiro, com 15 participantes, e Grupo Dificuldades Contratransferenciais organizado por Conceição Tavares de Almeida, com 9 participantes.

Na Formação Contínua, realizaram-se o Grupo I: coordenado por Maria Luís Borges de Castro e João França de Sousa, com 6 participantes; e o Grupo II: coordenado por Maria Fernanda Alexandre e Orlando Fialho, com 7 participantes.

No final dos seminários os formadores e os formandos receberam os questionários para avaliação mútua, podendo assim aferir os aspectos positivos a manter ou potenciar os aspectos menos favoráveis a melhorar.

Com o objectivo de escutar os comentários e as necessidades existentes por parte dos candidatos em formação, foram realizadas duas reuniões (13 de Abril e 30 de Novembro) com a Presidente do IP, Carla Cruz, a Segunda Vogal, Vera Ramos Canta, um representante IPSO, e um representante de cada ano lectivo.

A 22 de Junho foi realizada a Reunião Anual de Formandos, e no dia no dia 1 de Julho, a Reunião Anual de Formadores, ambas organizadas pela Presidente do IP, Carla Cruz, e pela Secretária do IP, Rita Gameiro, contando igualmente com a presença da Presidente da Comissão de Ensino, Conceição Tavares de Almeida. Em ambas foram discutidos os aspectos mais relevantes da formação e apresentadas sugestões para o ano lectivo seguinte 2023/2024.

Quanto às alterações no corpo de formadores é de assinalar que por sua iniciativa a formadora Maria José Gonçalves abdicou de leccionar o Seminário “Teoria da Técnica Psicanalítica e Clínica II”, tendo, por sua iniciativa, convidado para leccionar o seminário Orlando Santos.

Nesta sequência, Orlando Santos passou a leccionar dois seminários. A pedido do IP, Orlando Santos, deveria adicar de um. Abdicou do seminário “Obra de Freud II”, que passou a ser leccionado por Maria Antónia Carreiras.

Também por sua iniciativa o formador Rui Aragão Oliveira deixou de leccionar o seminário “Obra de Bion”, que passou a ser da responsabilidade de Corina Fernandes.

No Journal Club, Tomás Miguez abdicou em Outubro de 2023, devido à mudança do seu estatuto para membro associado, tendo sido convidado Alexandre Castro e Silva.

Tal como nos anos anteriores, manteve-se a colaboração entre o Instituto de Psicanálise e a Comissão de Ensino na elaboração do Programa de Formação Ano Lectivo de 2023/2024. Em Julho, foi enviado para todos os formadores e candidatos em Formação, o Programa de Formação 2023/2024.

II - Actividade Científica

Jornadas Internas

O Instituto de Psicanálise promoveu, no dia 18 de Novembro de 2023, a realização das XII Jornadas Internas com o título: “O Terceiro”, que tiveram lugar no Instituto Goethe, em Lisboa. A organização esteve a cargo de Nadja Tröger (Presidente), com a colaboração de Ana Luísa Ferreira e Filipe Leão de Miranda. Estiveram presentes 110 sócios, com a constituição de cinco Grupos de Trabalho Clínico. A estrutura das Jornadas promoveu o diálogo entre analistas, assistindo-se a uma grande participação de todos no espaço concedido à discussão das comunicações científicas e dos casos clínicos.

Bolsa IP

O regulamento de atribuição da bolsa IP foi revisto e reformulado, passando a ser constituído um júri independente com o objectivo de apreciação das candidaturas, através do método de avaliação cega. Neste ano os elementos do júri foram: Orlando Fialho; Maria Antónia Carreiras e Conceição Tavares de Almeida.

Foram recebidas duas candidaturas, tendo sido atribuída a bolsa a Teresa Santos Neves que apresentou o seu trabalho: “The temporality of countertransference: a psychoanalytic research”, no congresso IPA, em Cartagena, realizado de 26 a 29 Julho 2023.

Sessões Clínicas e Científicas

Sessão Científica Bolsa IP - Foram realizadas duas sessões de apresentação dos trabalhos contemplados com a bolsa IP nos últimos quatro anos. No dia 11 de Maio estiveram presentes Ana Teresa Vale (Bolsa IP 2019), Bruno Raposo Ferreira (Bolsa IP 2019), Pedro Job (VCP 2019) e Catarina Veiga Fernandes (VCP 2022), e no dia 23 de Novembro

estiveram presentes Teresa Santos Neves e Carlos Ferraz (Bolsa IP 2019); Ana Paula Rocha (VCP 2019); Sandra Roberto (Bolsa IP 2021), Joana Alves Ferreira (VCP 2023).

Sessão Clínica: “Construção da memória” (Formato online) – Foi realizada no dia 14 Julho em colaboração com a Direção da SPP, com a CE e com o IFTP. Estiveram presentes a Presidente do IP Carla Cruz, a Presidente da SPP, Luísa Vicente, a Presidente da Comissão de Ensino, Conceição Tavares de Almeida e a Presidente do IFTP Raquel Quelhas Lima. O trabalho foi apresentado por Ana Paula Rocha do IP e Cláudia Cunha Gomes do IFTP.

IPSO

Durante este mandato, através de eleição interna pelos candidatos, foram eleitas as novas representantes IPSO Portugal: Joana Alves Ferreira e Ana Raquel Santos, em Fevereiro 2023. Foi mantida a colaboração entre a Direcção do IP e as representantes IPSO.

III - Actividade Clínica

Estatística Clínica IP 2023

A Clínica IP recebeu 153 pedidos de consulta durante o ano de 2023.

Destes, 67% são do sexo feminino e 33% do sexo masculino, com uma média de idades de 37 anos.

Mais de metade da população é profissionalmente activa - 76%; estudantes 18% e não activos 6%.

O conhecimento da Clínica IP, é realizado através de familiar ou amigo e também via site. De salientar que o número de casos reencaminhados por técnicos de saúde é muito reduzido. Por sua vez, a concretização do pedido é sobretudo via site.

Dos 153 pedidos, verifica-se que 40 casos desistiram antes da triagem e 13 faltaram sem aviso. 2 casos não deram seguimento e 4 estão com informação omissa. 94 casos (que corresponde a 63,09%), tiveram indicação para acompanhamento na Clínica.

Podemos constatar, pelos dados do motivo da marcação da consulta recolhidos na triagem, que a maioria dos casos vem procurar ajuda psicológica devido a problemas de adaptação, tais como, perturbações ao nível da socialização, situações de luto, dificuldades familiares e amorosas. Seguem-se queixas relacionadas com a sintomatologia depressiva e ansiosa. Casos de psicose têm pouca expressão, apenas 2%.

Dos 94 casos que deram continuidade, a maioria iniciou psicoterapia, sendo menos expressivo o número de psicanálises.

Quanto à frequência de sessões, verificamos que 80% dos casos iniciaram psicoterapia com regularidade semanal; 10% bissemanal e menos de 5 % trissemanal.

De salientar que, dos casos de psicoterapia 34 desistiram, enquanto os casos de psicanálise mantêm o processo analítico.

Em suma, dos pedidos realizados ao longo do ano de 2023 na Clínica IP, verificamos que 53 casos não realizaram a triagem e 94 casos tiveram indicação para acompanhamento na Clínica. Em Janeiro de 2024, dos 94 casos encaminhados para psicoterapia, 34 interromperam o processo.

Podemos concluir da casuística realizada à Clínica IP em Janeiro de 2024, que 50 % dos casos não deram continuidade ao pedido inicial.

IV- Funcionamento Interno

Foi reformulado e redigido o plano de acção referente a 2023, apresentado em Assembleia Geral no dia 16 de Março de 2023.

Ana Mónica Dias, tesoureira, teve um importante papel na regularização dos pagamentos dos gabinetes, assim como no diálogo com a contabilidade.

Em Fevereiro, foi efectuado um pedido de informação aos colegas que recebem casos da Clínica IP desde 2020. Neste seguimento, 33 colegas enviaram actualizações dos casos clínicos.

Em Abril, a Direcção da SPP recebeu um pedido de proposta de protocolo para consultas a preço reduzido aos estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. A pedido da Direcção da SPP, a Presidente do IP Carla Cruz, esteve presente numa reunião, juntamente com Elsa Couchinho (Segunda Vogal da Direcção) e o representante da

Faculdade de Medicina. Ficaram de endereçar uma proposta de protocolo à Direção da SPP.

Em Junho, a Primeira Vogal, Ana Eduardo Ribeiro e a Segunda Vogal, Vera Ramos Canta, dedicaram-se à leitura e aperfeiçoamento dos conteúdos do site relativamente ao IP. Para esse efeito foram realizadas duas reuniões de Direcção de discussão sobre o mesmo assunto.

No dia 27 de Setembro, realizou-se a sessão de abertura do ano lectivo 2023-24 promovida pelo IP, com a presença de mais de 70 sócios num ambiente de confraternização e entusiasmo pela abertura dos trabalhos.

Ao longo do ano, foi dada uma atenção permanente à manutenção do espaço nomeadamente os gabinetes de consulta. Por parte dos candidatos foi assinalada a importância de se reforçar a insonorização dos gabinetes.

Lisboa, 25 de Março de 2024

A Presidente do IP



Carla Cruz

A Secretária do IP



Rita Gameiro